

Gesundheits &
Therapie

Fibel

Ph^Ysikarium
das therapiezentrum





Liebe Gäste!

Wir freuen uns, Sie im Physikarium, dem Gesundheitskompetenz-Zentrum des EurothermenResorts begrüßen zu dürfen!

Über 60 hochqualifizierte TherapeutInnen kümmern sich hier um Ihre Gesundheit. Entsprechend den Indikationen unseres einmaligen Schwefelthermalwassers konzentrieren wir uns auf die Prävention und Therapie von Rücken- und Gelenksbeschwerden.

Außer den Schwefeltherapien bieten medizinische Trainingstherapie, computergestützte Diagnosestationen und Rückentrainingsgeräte (Tergumed®) mit Biofeedback den Top-Standard für die optimale Therapie von Rückenbeschwerden.

Speziell ausgebildete PhysiotherapeutInnen und SportwissenschaftlerInnen betreuen Ihr Training von Anfang bis Ende. Zusätzlich bietet das Physikarium das gesamte Spektrum der physikalischen Medizin.

Auch dem Thema Entspannung widmen wir große Aufmerksamkeit:

von der klassischen Massage, über Lymphdrainagen und Akupunktmassagen spannt sich der Bogen bis hin zur neurophysiologisch wirksamen Physio Relax Massage gegen Stress und Burnout.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße

Dr. Mario Stürmer
Ärztlicher Leiter

Information, Beratung und Termine



an der **Physikarium-Rezeption** oder unter:
+43 (0) 7249/440-810 oder 811, Fax DW -890

e-mail: therapie.badschallerbach@eurothermen.at · www.eurothermen.at

Adresse: EurothermenResort Bad Schallerbach GmbH,
Promenade 1, A-4701 Bad Schallerbach

Inhalt

Bewegungsapparat	Seite	6 – 9
Rücken	Seite	10 – 11
Bewegungshungrige	Seite	12 – 13
Massage & Entspannung	Seite	14 – 15

Öffnungszeiten

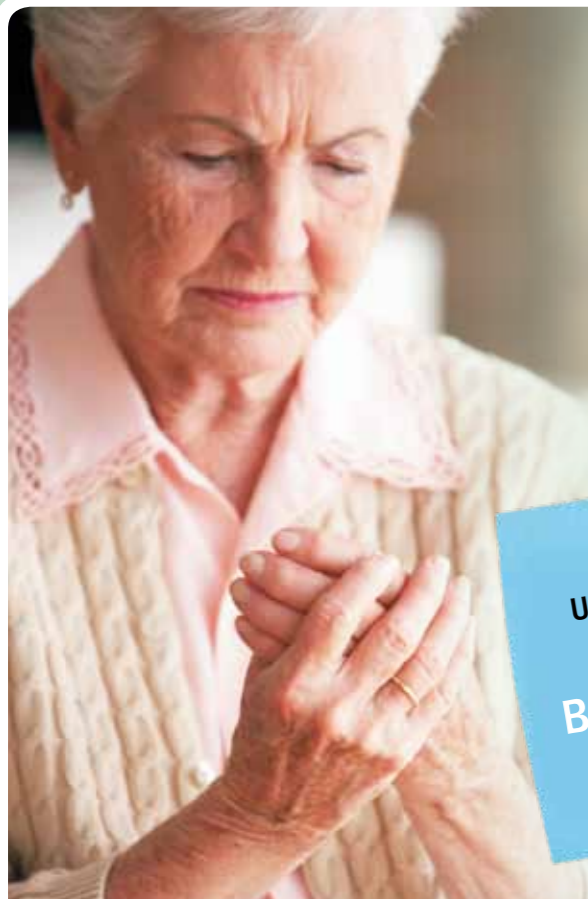
Physikarium:		Rezeption:	
Mo, Mi, Fr	7.00 – 20.00	Mo, Mi, Fr	7.30 – 19.00
Di, Do, Sa & Feiertage	7.00 – 18.00	Di, Do, Sa & Feiertage	7.30 – 17.30
So	7.00 – 15.00	So	8.30 – 14.30



Berlin 700 km (6 h)
 Nürnberg 305 km (2,5 h)
 Passau 88 km (50 min)

Oberösterreich
 Salzburg 125 km (1 h 10 min)
 München 260 km (2h 15 min)

Bad Schallerbach / Oberösterreich
 Abfahrt: Pichl bei Wels, Bad Schallerbach



Unser Angebot
für den
Bewegungs-
apparat
Seite 6 bis 9

Sie wollen Ihre
Beschwerden ganzheitlich
behandeln?

Sie brauchen Wärme
zur Durchblutungs-
steigerung?

Sie haben Rheuma
oder
Gelenks-
beschwerden?

Sie wollen aus
gesundheitlichen
Gründen Gewicht
reduzieren?

Sie wollen gezielt
mehr Bewegung
machen?

(zur Unterstützung der Behandlung
bei Diabetes, Hypertonie, zum Stressabbau
und zur Verbesserung der körperlichen
Leistungsfähigkeit)



Unser Angebot
für
Bewegungs-
hungrige
Seite 12 und 13



Unser Angebot
für
Rücken-
patienten
Seite 10 und 11

Sie haben Kreuzweh?

Oder Nacken-
verspannungen?

Bandscheiben-
probleme
oder
Wirbelblockaden?

Sie wollen
Schmerzen lindern,
Verspannungen lösen?

Sie wünschen sich
eine Massage für Körper
und Seele?

Sie wollen lernen,
wie Sie sich besser
entspannen
können?



Unser Angebot
für
Massage &
Entspannung
Seite 14 und 15

Sie wollen Ihre
Beschwerden ganzheitlich
behandeln?

Sie brauchen Wärme zur
Durchblutungssteigerung?

Sie haben Rheuma oder
Gelenksbeschwerden?

Unser Angebot für den Bewegungsapparat



Das Schallerbacher Schwefelthermalwasser

Schon seit römischen Zeiten ist die besondere Wirkung des Schwefels auf den Bewegungsapparat belegt.

Wo auch immer Schwefelthermalwasser an die Erdoberfläche sprudelt, sammelten sich Hilfesuchende aus ganz Europa, um ihre Leiden zu kurieren.

Bis vor einigen Jahren noch als „das“ Thermalwasser für **Rheumapatienten** gelobt, hat sich der Schwefel heute einen zusätzlichen Platz erobert:

Unsere sitzende Lebensweise führt zu einer Fülle von Beschwerden, die alle sehr gut mit Schwefelbädern behandelt werden können.

Dementsprechend häufig behandeln wir im **Physikarium** heute vielfach funktionelle Rücken- oder Gelenksprobleme, die vor allem auf falsche (oder fehlende) Beanspruchung zurückzuführen sind.

Inhaltsstoffe

Ca. 660 mg Gesamtmineralisation, ca. 4 mg/Liter **Schwefel** (der Wirkstoff, der unserem Thermalwasser den Namen gibt) Temperatur ca. **37 °Celsius**.

Indikationen von Schwefelthermalwasser sind Rheumatismus, Degenerative Gelenkserkrankungen, Vor- und Nachbehandlung von operativen Eingriffen an Gelenken und Wirbelsäule, Chronische Polyarthritis, Schuppenflechte und Neurodermitis

Kontraindikationen von Thermalbädern (allgemein, auch ohne Schwefel) sind alle akut entzündlichen Erkrankungen (akute Schübe von chronischen Entzündungen alle Art (z. B. Rheuma), entzündliche Hauterkrankungen), Fieber, schlechter Allgemeinzustand und eine reduzierte Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems (Herzschwäche). Außerdem Venenerkrankungen, wie ausgeprägte Krampfadern.



Schwefelthermalwasser- Anwendungen

Gesundheitsbad

mit anschließender halbstündiger Ruhephase

ca. 20 min **€ 18,00**

Druckstrahlmassage

mit anschließender Ruhephase

10 min **€ 31,00**

Unterwassergymnastik Einzel

mit anschließender Ruhephase

ca. 20 min **€ 35,00**

Unterwassergymnastik Gruppe

(in aufbereitetem Schwefelthermalwasser im Kristallpool)

20 min **€ 24,00**

Für Unterwassergymnastik (Bewegungstherapie im Wasser) wird der Auftrieb, der hydrostatische Druck und der Wasserwiderstand ausgenützt.

Bei Kontraindikationen gegen Schwefelthermalwasser können alternativ auch Medizinalbäder in Sprudelwannen verabreicht werden.

Medizinalbäder

(z. B. durchblutungsfördernde CO₂-Bäder, beruhigende Baldrianbäder, Heublumenbäder bei rheumatischen Erkrankungen u.v.m.)

20 min **€ 24,00**

Ärztliches Angebot:

Ernährungsmedizinische Beratung, 60 min **€ 79,00**

Kurärztliche Therapieplanung **€ 25,00**



Elektrotherapie und Ultraschall

Unter Elektrotherapie verstehen wir die Anwendung elektrischer Energie zu Heilzwecken. Schon in der Antike wurden die Spannungstöße von Zitterrochen bei Gicht und Kopfnervalgien zur Schmerzlinderung angewendet. In den letzten Jahren gewinnt die Elektrotherapie durch die erhebliche Erweiterung der Erkenntnisse sowie der ständigen Weiterentwicklung der Therapiegeräte zunehmend an Bedeutung.

Mit Elektrotherapie werden körpereigene, schmerzunterdrückende Systeme des Zentralnervensystems aktiviert, die die Weiterleitung der Schmerzimpulse zum Bewusstsein hemmen. Generell wird Elektrotherapie zur Durchblutungsförderung, Muskelentspannung, Muskelkräftigung und bei Muskellähmungen eingesetzt.

Das Physikarium bietet eine Vielzahl an Anwendungen, wie z. B. Galvanisation, Iontophorese, Schwellstrom, Interferenzstrom, Diadynamischer Strom, TENS, Zellenbäder, Stangerbad oder Kurzwelle. Auch Inhalationen mit Sole und Medikamenten werden angeboten.

Indikationen

Durchblutungsstörungen, chronische, degenerative, entzündliche und posttraumatische Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, Zerrungen, Muskelhartspann, Neuralgien, Gürtelrose, Wund- und Knochenheilstörungen, Tinnitus, Migräne.

Kontraindikationen

Endoprothesen, metallische Fremdkörper im Behandlungsgebiet, Herzschrittmacher, Hautveränderungen.

Elektrotherapien von € 14,00 bis € 22,00

Tinnitusbehandlung € 32,00

Thermotherapie (Therapie mit Wärme und Kälte)



Parafangopackungen

Ein Gemisch aus vulkanischem Gestein und Paraffin garantiert, dass über die gesamte Behandlungsdauer von ca. 25 Minuten eine Temperatur von über 50 °C auf die zu behandelnde Region einwirken kann. Durch die Wärme werden die Durchblutung und der Stoffwechsel gesteigert und die Muskulatur entspannt.

Indikationen: chronisch rheumatische Gelenkerkrankungen, Hexenschuss, Ischias, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen, Muskelverhärtung, Schuppenflechte

Parafangopackung einfach

ca. 25 min € 24,00

Parafangopackung zweifach

€ 39,00

Wickel

Topfenwickel (kühl): Abschwellend und entzündungshemmend zur Behandlung von Venenproblemen und Gelenksschwellungen

Lehmwickel (kühl): wie Topfenwickel, wirkt aber stärker austrocknend

Salzwickel (kalt): entschlackend und entwässernd

Heusäcke (= Alternative zur Parafangopackung) (warm): entspannend, stoffwechselanregend, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und beruhigend

Wickel

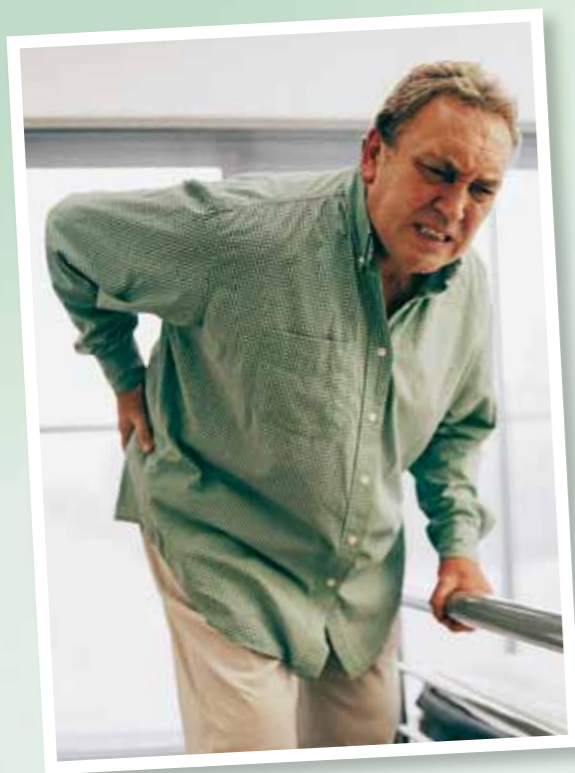
ca. 50 min

ab € 17,00



Unser Angebot für Rückenpatienten

Sie haben Kreuzweh?
Oder Nackenverspannungen?
Bandscheibenprobleme oder
Wirbelblockaden?



Sie haben:

Schmerzen bzw. Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates bedingt durch

funktionelle Probleme wie:

Wirbelblockaden, Stress, Fehlbelastung und Fehlhaltungen, Muskel-dysbalancen,

oder strukturelle Probleme wie:

degenerative und entzündliche Veränderungen an Gelenken (Arthrosen, Arthritis) und Bandscheiben, Verletzungs- oder Operationsfolgen?

Wir bieten:

Aktiv kontrollierte, professionell betreute **Bewegungstherapie**.

Physiotherapie befasst sich mit der Diagnostik, Therapie sowie Prävention von Schmerzzuständen des Bewegungssystems, was zur Wiederherstellung der Funktion des Bewegungssystems sowie zur effizienten Beeinflussung der Psyche beiträgt.

Das Rückenkonzept von Tergumed®

An den Trainingsgeräten werden Kraft und Koordination der Rumpfmuskulatur verbessert. **Das Training kann sowohl als Therapiemaßnahme oder auch präventiv genutzt werden.**

Tergumed®-Untersuchung und Training:

Vor der Untersuchung bzw. jedem Training wird auf Kardio-trainingsgeräten gründlich aufgewärmt. Mit modernsten Geräten werden dann das Bewegungsausmaß und die Kraft der Rumpfmuskulatur nach objektiven Kriterien mittels Computer exakt gemessen.



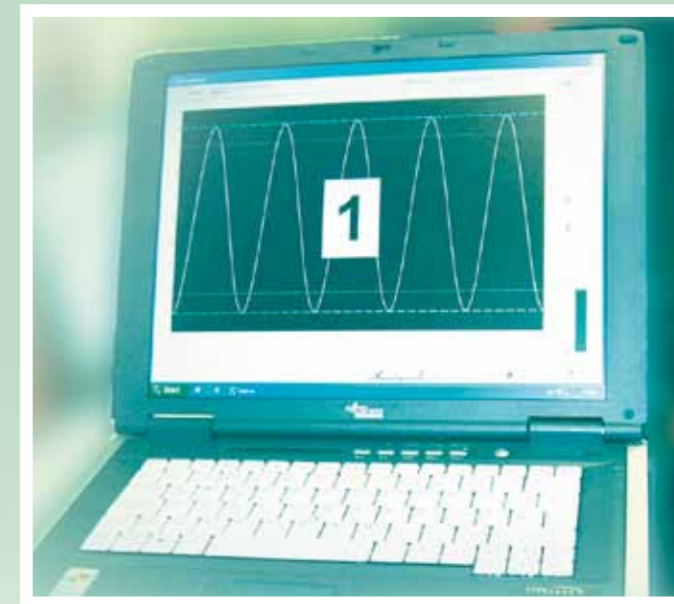
Aus den gewonnenen Daten wird ein individueller Trainingsplan erstellt

Das folgende Training dient dem Kraftaufbau und besonders der Verbesserung der neuromuskulären Steuerung.

Im Unterschied zu einem Fitnessstudio wird mit den Tergumed®-Geräten das Training über Bio-Feedback gesteuert.

Im Training sollen dann vom Computer vorgegebene grafische Kurven vom Patienten möglichst exakt „nachgefahren“ werden.

Dabei muss die vom Therapeuten eingestellte Intensität, Geschwindigkeit, das Bewegungsausmaß und die Anzahl der Kurven genau eingehalten werden.



Einzelleistungen

Physiotherapeutische Einheit	25 min	€ 40,00
	45 min	€ 58,00
Heilgymnastik Gruppe	25 min	€ 24,00
Mobilisation/Manualtherapie	25 min	€ 40,00
Tergumed®-Trainingseinheit	40 min	€ 29,00

Tergumed®-Datenerhebung

(nur nach vorhergehender, physiotherapeutischer Untersuchung) 45 min € 50,00

Tergumed®-Kurzcheck

(kurze physiotherap. Untersuchung + Tergumed®-Datenerhebung) 60 min € 67,00

Therapiepakete

Schnupper-Paket Rücken

(1 Tages-Paket)

- Kurzcheck Tergumed® (kurze physiotherap. Untersuchung + Tergumed®-Datenerhebung)
- 1 Tergumed®-Trainingseinheit
- 1 Einheit Galileo®-Training (siehe Seite 12)

Sie sparen
16 %

€ 91,00

Folge-Abo

– nur im Anschluss an ein Basis Paket
12 x 40 min Tergumed® Trainingseinheit
max. 2 Personen gleichzeitig

€ 217,00

Sie wollen aus gesundheitlichen Gründen Gewicht reduzieren?

Sie wollen gezielt mehr Bewegung machen?

(zur Unterstützung der Behandlung bei Diabetes, Hypertonie, zum Stressabbau und zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit)

Unser Angebot für Bewegungshungrige

Unsere qualifizierten **PhysiotherapeutInnen** und **SportwissenschaftlerInnen** bieten Ihnen:

Medizinische Trainings-Therapie MTT

In der Medizinischen Trainings-Therapie werden alle Komponenten des Bewegungssystems geschult: Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Dadurch wird das optimale Zusammenspiel von Nervensystem, Muskulatur und Herz-Kreislauf-System gefördert und die Belastbarkeit verbessert.

Herz-Kreislauftest

IPN® Test des Instituts für Prävention und Nachsorge.

Bei diesem Test handelt es sich um einen Herz-Kreislauf-Ausdauerstufentest, der auf einem Fahrradergometer durchgeführt wird und die Ausdauerleistungsfähigkeit beurteilt. Die ermittelten Daten dienen als Voraussetzung für ein gezieltes Ausdauertraining an den medizinisch geprüften Kardiomed-Ausdauergeräten.



Vibrationstrainingsgerät Galileo®

Dieses Gerät arbeitet wie eine Wippe mit abwechselnder Auf- und Abbewegung einer Plattform (Vibrationstraining). Durch diese Schwingungen werden in der Muskulatur so genannte Dehnreflexe ausgelöst, die ein Zusammenziehen der Muskulatur in den Beinen bis hinauf in den Rumpf bewirken. Je nach Frequenz kommt es zu einer Kräftigung oder Entspannung der Muskulatur.

Koordinationstest MFT Balance

Durch diesen Test lassen sich Koordinationsfähigkeit und Gleichgewicht beurteilen und grafisch auf einem Bildschirm darstellen. Nach Feststellen der Ausgangssituation können dann Trainingsfortschritte erfasst und dokumentiert werden.

JOBA Core („mechanisches Reiten“)

Ein regelmäßiges Training stärkt die Rücken-, Rumpf-, Becken- und Beinmuskulatur reduziert Gewicht, verbessert Balance und Körperempfinden und strafft Taille und Hüfte.

Einzelleistungen

Personal Trainer Medizinische Trainingstherapie	60 min	€ 57,00
Medizinische Trainingstherapie	30 min	€ 40,00
Medizinische Trainingstherapie in der Gruppe	60 min	€ 29,00
Herz-Kreislauftest (IPN®)	20 min	€ 24,00
MFT-Koordinationstest	10 min	€ 12,00
Galileo® Trainingseinheit	10 min	€ 12,00
Joba Core Trainer („mechanisches Reiten“)	10 min	€ 12,00

Therapiepakete

Schnupper-Paket Medizinische Trainingstherapie

Sie sparen **18%**

(1 Tages-Paket)

- Herz-Kreislauftest (IPN) + Bericht und Trainingsempfehlung
- Koordinationstest MFT Balance
- 60 min Personal Trainer Medizinische Trainingstherapie
- 1 Einheit Galileo® Vibrationstraining

€ 86,00

Folge-Abo

– nur im Anschluss an ein Basis Paket

- 12 x 1 Stunde Medizinische Trainingstherapie in der Gruppe

€ 212,00



Sie wollen Schmerzen lindern,
Verspannungen lösen?

Sie wünschen sich eine Massage
für Körper und Seele?

Sie wollen lernen, wie Sie sich
besser entspannen können?

Unser Angebot für Massage und Entspannung



Massagen

Neueste Erkenntnisse der Forschung belegen, dass Massagen weit mehr sind als rein mechanische Technik an der Muskulatur.

Durch Druck oder Zug kommt es reflektorisch zur Gefäßerweiterung und dadurch zur vermehrten Hormonausschüttung im Gewebe.

Die Heilmassage stimuliert den Stoffwechsel der Muskelzellen, wirkt krampflindernd, entspannend oder kräftigend, durchblutungsfördernd und schmerzlindernd.

Klassische Massagen

Klassische Massage	15 min	€ 24,00
Klassische Massage	30 min	€ 37,00
Klassische Massage	45 min	€ 59,00

Lymphdrainage

Sanfte Pump- und Drainagetechniken zum Ableiten gestauter Lymphe nach Verletzungen oder Operationen. Außerdem wirkt die Behandlung beruhigend und entspannend.

30 min	€ 40,00	45 min	€ 60,00
--------	---------	--------	---------

Fußreflexzonen-Massage

Diese energetische Massage dient zur Schmerzlinderung und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Bei dieser Massagetechnik werden die Energieleitbahnen (= Meridiane) mit einem Stäbchen behandelt.

30 min	€ 40,00
--------	---------

Akupunkt-Massage nach Penzel

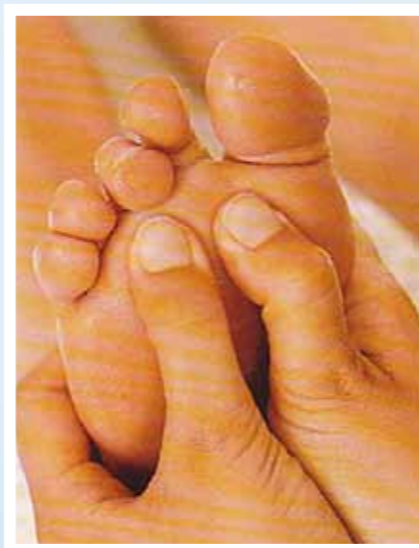
Spannungsausgleichende energetische Massage, die bestens zur Auflösung von Blockaden geeignet ist. Sie dient zur Schmerzlinderung und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Bei dieser Massagetechnik werden die Energieleitbahnen (= Meridiane) mit einem Stäbchen behandelt.

30 min	€ 40,00
--------	---------

Bindegewebssmassage

Die Bindegewebssmassage ist eine Reizmassage. Diese wirkt segmental-reflektorisch auf die Gewebeschichten unserer Haut und auf unsere inneren Organe. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Haut kräftig durchblutet und Blockaden gelöst.

30 min	€ 40,00
--------	---------



Neu!

Dorn Breuss

Bei der Methode nach Dorn handelt es sich um eine Technik, bei der durch „sanften“ Druck der Bandapparat zwischen Dorn- und Querfortsätzen der Wirbelsäule so gelockert wird, dass verschobene bzw. gelockerte Wirbel wieder in ihre ursprüngliche Position zurückgleiten können.

Die Breuss-Massage ist eine streckende und sanfte Massage, die mit reinem Johanniskrautöl auf der Wirbelsäule aufgetragen wird. Sie löst seelische und körperliche Verspannungen und ist zudem die ideale Vorbereitung für das darauffolgende Einrichten der Wirbelsäule nach Dorn.

60 min

€ 78,00



TIPP

Wellness Massagen wie Lomilomi Nui, Healing Stones, Hamam, Shiatsu, Vunkuwa und viele mehr finden Sie im Wellnessstil dieser Fibel.

Ergänzend dazu empfehlen wir Saunabesuche in unserem einzigartigen Relaxium!



Leistungen Ihrer Kranken-/Sozialversicherung

Sie können jederzeit als privater Tagesgast bei uns Therapien in Anspruch nehmen.

Wenn Sie mit Ihrer Versicherung abrechnen wollen, brauchen Sie bitte Folgendes:

1. eine ärztliche Verordnung. Damit kommen Sie zu uns.
2. ev. eine kurärztliche Untersuchung (nur für Schwefeltherapien)
3. ev. eine Bewilligung Ihrer Therapien (holen wir gerne unbürokratisch per Fax für Sie ein)

Erstattungsfähige Therapien:

Alle Schwefelwassertherapien, Heilgymnastik, Heilmassagen, Physiotherapien, Fangopackungen und Elektrotherapien (z. T. auch Lymphdrainagen), alle Kurpakete und ärztlichen Leistungen.

Selbstzahler

Versicherung	Therapien
OÖ Gebietskrankenkasse	3-mal 6 ambulante Therapien/Verordnung
Lehrer (LKUF)	10 Wochen ambulante (oder stationäre) Kur in 5 Jahren (mind. je 2 Wochen Dauer)
Landesbedienstete (KFL)	3 mal in 5 Jahren werden ambulante Kurmittel bewilligt
Gemeindebedienstete (KFG)	3 mal in 5 Jahren (nicht öfter als einmal pro Jahr) werden ambulante Kurmittel bewilligt
Gewerbliche Wirtschaft (SVA)	3 mal 10 Therapien pro Krankheitsfall

Die geplanten Therapien werden im Voraus von Ihnen bezahlt.

Nach Beendigung der letzten Behandlung bekommen Sie die genaue Rechnung von uns, die Sie zusammen mit Ihrer Verordnung bei Ihrer Versicherung einreichen.

Je nach Versicherung bekommen Sie bis zu 45 % der Kosten rückerstattet.

Bitte kontaktieren Sie für genauere Informationen Ihre Versicherung oder wenden Sie sich an die Physikarium-Rezeption unter 07249/440-810

Direktabrechnung

Versicherung	Therapien
VA öffentlich Bediensteter (BVA)	30/Quartal
SV der Bauern (SVB)	20/Quartal mehr mit Bewilligung
VA der Eisenbahner und Bergbau	30/Quartal
Bundessozialämter für alle Bundesländer	unbegrenzt
Betriebskrankenkasse Austria Tabak	unbegrenzt
Magistrat Krankenfürsorge Linz und Wien	unbegrenzt

Abgesehen von etwaigen Selbstbehalten fallen für Sie keine Kosten an.

Therapie-Etikette

Wir möchten, dass Sie Ihre Zeit bei uns genießen und hoffen, dass die folgenden Informationen Ihnen dabei behilflich sind.



Ankunft

Bitte kommen Sie mindestens 15 Minuten vor Ihrem Termin.

Bekleidung

Das Physikarium darf aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

Bitte bringen Sie für alle Behandlungen Bademantel und Badeschlapfen mit, und ziehen Sie sich in der Garderobe im Eingangsbereich um. Für die Garderobenkästchen brauchen Sie eine 1 Euromünze.

Sonderfälle

Für Unterwassergruppengymnastik und die Physio Floating Massage brauchen Sie zusätzlich Badebekleidung. Für Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie und Entspannungsübungen tragen Sie bitte leichte lockere Baumwollkleidung. Alle anderen Massagen und Badetherapien werden üblicherweise unbekleidet durchgeführt, bei den Massagen wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade massiert wird, wird freigelegt.

Trinkgeld

Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, können Sie es entweder direkt dem Therapeuten geben oder an der Physikarium-Rezeption hinterlegen.

Persönliche Hygiene

Bitte kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Sie finden Duschen bei den Garderoben im Eingangsbereich, außerdem in der Packungsabteilung, beim Kristallpool und im SPA-Bereich.

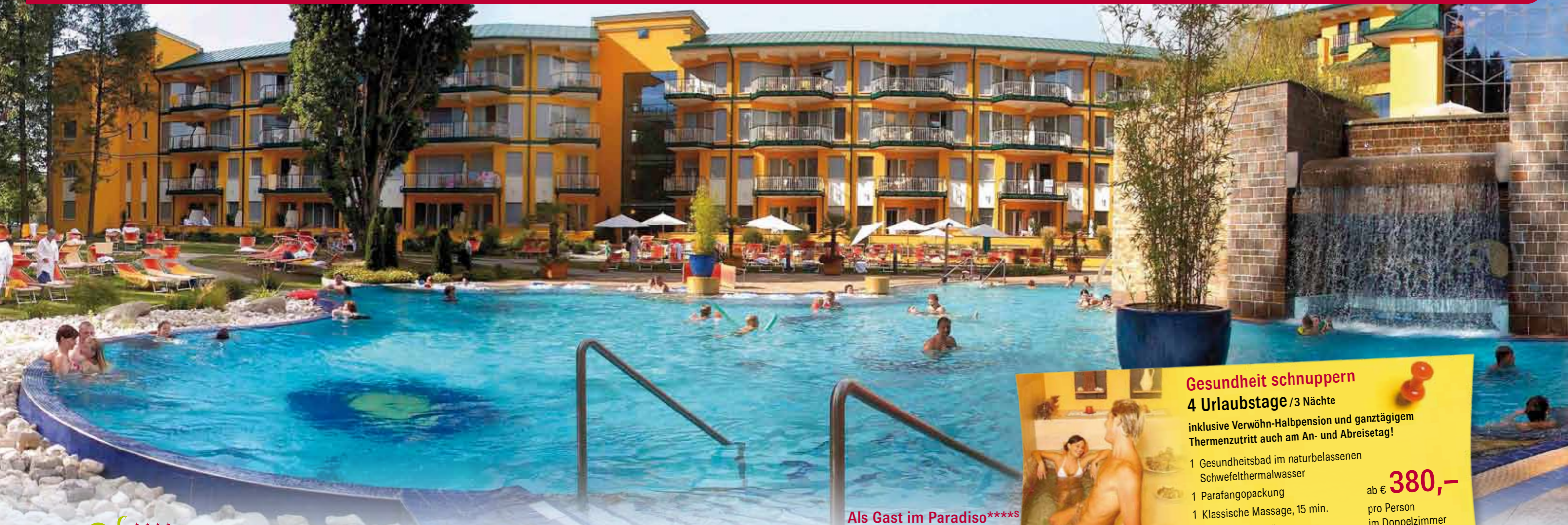
Alkohol und Rauchen

Der Genuss von Alkohol und das Rauchen sind im Physikarium aus therapeutischen Gründen nicht gestattet.

Mobiltelefone

Aus Rücksicht auf alle Gäste bitten wir, Mobiltelefone im Therapiebereich lautlos zu stellen. In der Elektrotherapie müssen alle Telefone ganz ausgestellt werden, da es zur Beeinflussung der elektrischen Geräte kommen kann.

Preise gültig von 1. Oktober 2010 bis 30. September 2011, Druck- und Satzfehler, Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.



Paradiso
superior
das hotel

– das exklusive Gesundheits- & Relaxhotel

Paradiesisch wie die Behandlungen ist auch das Vier-Sterne-Gesundheits- & Relaxhotel Paradiso****S. Die 150 Zimmer und Suiten bestechen durch südländisches Flair und exquisite Ausstattung. Die 3.600 m² große Hotelpool- und Saunalandchaft steht ausschließlich Hotelgästen zur Verfügung. Genuss wartet auf Sie in den edlen Restaurants, der erlebbaren Vinothek und in der gemütlichen Piano-Bar.



Als Gast im Paradiso****S haben Sie folgende Leistungen inkludiert:

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet bis 12 Uhr
- Österreichisches Strudel- & Kuchenbuffet am Nachmittag
- 5-Gang-Genießer-Dinner oder Themen- & Spezialitätenbuffets
- Quellfrisches Wasser in 3 Variationen aus unserer „Aquathek“ im Restaurant
- Tees & Säfte im hoteleigenen Wellnessbereich
- Relax-Hotelpool und Saunen mit einzigartigem „Balinesischem Palmenhaus“ und großzügigen Liegebereichen – nur für Hotelgäste
- Kuschelige Bademantel, Badetasche mit Badetüchern & Frottee-Badeschuhen (Einheitsgrößen) für die Dauer Ihres Aufenthaltes
- Ganztägiger Zutritt über einen beheizten Verbindungsgang zur Therme mit Aquapulco, Colorama und Relaxium auch am An- & Abreisetag
- Teilnahme am täglichen Gesundheits- und Sportprogramm
- Fitnessraum im Physikarium
- Kids-Club für Kinder ab 3 Jahren mit Betreuung
- T-Club für Teens ab 10 Jahren
- Reservierter und überwachter Parkplatz
- Botanica-Park mit 220.000 m²

Gesundheit schnuppern 4 Urlaubstage / 3 Nächte

inklusive Verwöhn-Halbpension und ganztägigem Thermenzutritt auch am An- und Abreisetag!

- 1 Gesundheitsbad im naturbelassenen Schwefelthermalwasser
- 1 Parafangopackung
- 1 Klassische Massage, 15 min.
- Vitamingruß am Zimmer

ab € **380,-**
pro Person
im Doppelzimmer