EurothermenResort
BAD SCHALLERBACH

Gesundheits- und Wellnessfibel

2021/2022

INHALT

Therapie

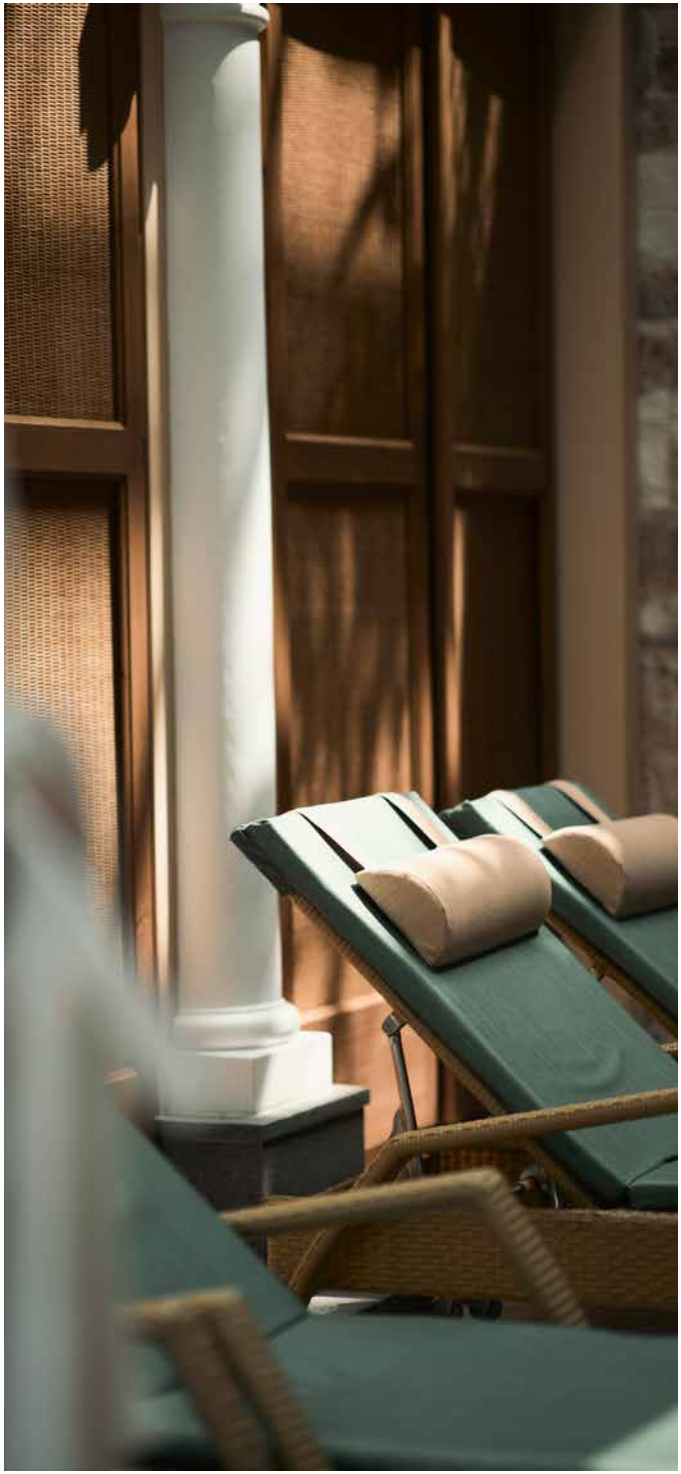
Schwefelanwendungen, Ärztliches Angebot 4 – 5
Physiotherapeutische Angebote, Bewegungstherapie 6 – 7
Medizinische Massagen 8 – 9
Elektrotherapie, Fangopackungen, Wickel 10 – 11
Versicherung 12 – 13

Wellness und Beauty

Private Spa / Rituale für Zwei 14 – 15
Schwangerschaftsmassage / Teenies 16 – 17
Peeling / Softpack / Spa a la carte / Beauty a la carte 18 – 21
Beauty Extras 22 – 23
Kosmetik von Babor 24 – 25
Vinoble Body Treatments 26 – 27

Massagen aus aller Welt

Europa
Relax Massagen, Aromaölmassage, Honigmassage, 1001 Berührung, Stempelmassage, Verwöhnzeit 28 – 30
Amerika
Lomi Lomi Nui, Healing Stones 30
Asien
Hamam, Shiatsu, Ayurveda Massagen, Balinesische Massage 31 – 32
Afrika
Vunkuwa, Ägyptische Massage 33
Etikette 34 – 35



Liebe Gäste!

Wir freuen uns, Sie im Physikarium, dem Wellness- und Gesundheitskompetenzzentrum des EurothermenResorts, begrüßen zu dürfen!

Über 40 hoch qualifizierte TherapeutInnen kümmern sich hier täglich um Ihre Gesundheit.

Entsprechend den Indikationen unseres hochwirksamen Schwefelthermalwassers konzentrieren wir uns auf die Prävention und Therapie von Rücken- und Gelenksbeschwerden. Von der Physiotherapie über die Heilmassage und Thermotherapie bis hin zur Elektro- Therapie bietet das Physikarium das gesamte Spektrum der physikalischen Therapie.

Für maximale Entspannung sorgen exotische **Massagen aus aller Welt** im Spa Bereich. Nehmen Sie sich eine Auszeit ganz für sich allein, kommen Sie zu zweit oder mit Freunden. Unser Therapie-Team verwöhnt Sie mit außergewöhnlichen Massagen (einige davon exklusiv in Bad Schallerbach), Beautybehandlungen mit hochwertiger Kosmetik, Verwöhnzeremonien zu zweit und vielem mehr.

Wellness ganz privat: In unserem Private Spa bieten wir Ihnen einen luxuriösen Wellnessraum mit Whirlpool und anschließender Verwöhnmassage für zwei.

Gehen Sie mit uns auf Reisen und entdecken Sie die Kraft der Berührung! Genießen Sie jeden Augenblick!

Dr. Mario Stürmer
Ärztlicher Leiter

Das Schallerbacher Schwefel-thermalwasser

Schon seit römischen Zeiten ist die besondere Wirkung des Schwefels auf den Bewegungsapparat belegt. Wo auch immer Schwefelthermalwasser an die Erdoberfläche sprudelt, sammelten sich Hilfesuchende aus ganz Europa, um ihre Leiden zu kurieren.
Bis vor einigen Jahren noch als „das“ Thermalwasser für Rheumapatienten gelobt, hat sich der Schwefel heute einen zusätzlichen Platz erobert: Unsere sitzende Lebensweise führt zu einer Fülle von Beschwerden, die alle sehr gut mit Schwefelbädern behandelt werden können.
Dementsprechend häufig behandeln wir im Physikarium heute vielfach funktionelle Rücken- oder Gelenksprobleme, die vor allem auf falsche (oder fehlende) Beanspruchung zurückzuführen sind.

INHALTSSTOFFE

Schwefelgehalt von ca. 5,5 mg/Liter Wasser (der Wirkstoff, der unserem Thermalwasser den Namen gibt). Die Temperatur beträgt ca. 37 °Celsius.
Indikationen von Schwefelthermalwasser sind Rheumatismus, Degenerative Gelenkserkrankungen, Vor- und Nachbehandlung von operativen Eingriffen an Gelenken und Wirbelsäule, Chronische Polyarthritis, Schuppenflechte und Neurodermitis.
Kontraindikationen von Thermalbädern (allgemein, auch ohne Schwefel) sind alle akut entzündlichen Erkrankungen (akute Schübe von chronischen Entzündungen alle Art (z. B. Rheuma), entzündliche Hauterkrankungen), Fieber, schlechter Allgemeinzustand und eine reduzierte Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufssystems.

Außerdem Venenerkrankungen, wie ausgeprägte Krampfadern.

Schwefel-thermalwasser-Anwendungen

GESUNDHEITSBAD

mit anschließender Ruhephase

ca. 20 min **€ 26,00**

DRUCKSTRAHLMASSAGE

mit anschließender Ruhephase **€ 39,00**

UNTERWASSERGYMNASTIK EINZEL

mit anschließender Ruhephase

ca. 20 min **€ 43,00**

UNTERWASSERGYMNASTIK GRUPPE

in aufbereitetem Schwefelthermalwasser
im Kristallpool

20 min **€ 32,00**

Bei der Unterwassergymnastik (Bewegungstherapie im Wasser) wird der Auftrieb, der hydrostatische Druck und der Wasserwiderstand ausgenützt. Bei Kontraindikationen gegen Schwefelthermalwasser können alternativ auch Medizinalbäder verabreicht werden.

MEDIZINALBÄDER

z.B. durchblutungsfördernde CO_2 Bäder, beruhigende Melisse Bäder, kreislaufbelebende Lavendel-Bäder oder Heublumen-Bäder bei rheumatischen Erkrankungen

20 min **€ 32,00**

Ärztliches Angebot

ÄRZTLICHE THERAPIEPLANUNG **€ 37,00**

MANUELLE THERAPIE

Ausführliche Anamnese, körperliche Untersuchung, Befundbesprechung und manuelle Therapie **€ 82,00**

ERNÄHRUNGSMEDIZINISCHE BERATUNG

60 min **€ 99,00**

Sie wollen Ihre Beschwerden **ganzheitlich behandeln**? Sie brauchen Wärme zur Durchblutungssteigerung? Sie haben Rheuma oder Gelenksbeschwerden?

Bewegungstherapie

Zur Unterstützung der Behandlung bei Diabetes, Hypertonie, zum Stressabbau und zur Verbesserung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Unsere qualifizierten PhysiotherapeutInnen bieten Ihnen:

MEDIZINISCHE TRAININGS-THERAPIE (MTT)

In der MTT werden alle Komponenten des Bewegungssystems geschult: Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Dadurch wird das optimale Zusammenspiel von Nervensystem, Muskulatur und Herz-Kreislauf-System gefördert und die Belastbarkeit verbessert.

GALILEO®

Dieses Gerät arbeitet wie eine Wippe mit wechselnden Auf- und Abbewegung einer Plattform (Vibrationstraining). Je nach Frequenz kommt es zu einer Kräftigung oder Entspannung der Muskulatur.

KOORDINATIONSTEST MFT BALANCE

Durch diesen Test lassen sich Koordinationsfähigkeit und Gleichgewicht beurteilen und grafisch auf einem Bildschirm darstellen.

JOBA CORE („MECHANISCHES REITEN“)

Ein regelmäßiges Training stärkt die Rücken-, Rumpf-, Becken- und Beinmuskulatur, reduziert Gewicht, verbessert Balance und Körperempfinden und strafft Taille und Hüfte.

Physiotherapie

Physiotherapeutische Maßnahmen sind sinnvoll bei Schmerzen bzw. Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates bedingt durch funktionelle Probleme wie z.B. Wirbelblockierungen, Stress, Fehlbelastung, Fehlhaltungen und Muskeldysbalancen oder strukturelle Probleme wie z.B. degenerative und entzündliche Veränderungen an Gelenken (Arthrosen, Arthritis) und Bandscheiben, Verletzungs- oder Operationsfolgen.

Wir bieten professionell betreute aktive Bewegungstherapie und manuelle Behandlungstechniken.

Physiotherapie befasst sich mit der Diagnostik, Therapie sowie Prävention von Schmerzzuständen des Bewegungssystems. Ziel ist es, die Bewegungs- und Funktionsfähigkeit zu verbessern bzw. wiederherzustellen oder zu erhalten.

Einzelleistungen

HEILGYMNASTIK	25 min	**€ 49,00**
	45 min	**€ 73,00**
AUFPREIS MEDI-TAPING		**€ 8,00**
HEILGYMNASTIK GRUPPE	25 min	**€ 32,00**
MOBILISATION/ MANUALTHERAPIE	25 min	**€ 49,00**
PERSONAL TRAINER MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE	60 min	**€ 73,00**
MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE	30 min	**€ 49,00**
MEDIZINISCHE TRAININGS-THERAPIE IN DER GRUPPE	60 min	**€ 37,00**
MFT-KOORDINATIONSTEST	10 min	**€ 20,00**
GALILEO® TRAININGSEINHEIT	10 min	**€ 20,00**
JOBA CORE TRAINER („MECHANISCHES REITEN“)	10 min	**€ 20,00**

THERAPIEPAKET

12 x 1 Stunde Medizinische Trainingstherapie

in der Gruppe **€ 370,00**

Sie wollen Schmerzen lindern, Verspannungen lösen? Sie wünschen sich eine **Massage für Körper** und **Seele**? Sie wollen lernen, wie Sie sich besser entspannen können?

Foto: © gettyimages.at

Massage und Entspannung

Die Heilmassage stimuliert den Stoffwechsel der Muskelzellen, wirkt krampflindernd, entspannend oder anregend, durchblutungsfördernd und schmerzlindernd.

KLASSISCHE MASSAGEN

15 min	**€ 30,00**
30 min	**€ 45,00**
45 min	**€ 71,00**

MEDI-TAPING

15 min	**€ 23,00**
25 min	**€ 33,00**

LYMPHDRAINAGE

Sanfte Pump- und Drainagegriffe zum Ableiten gestauter Lymphflüssigkeit nach Verletzungen oder Operationen. Außerdem wirkt die Behandlung beruhigend und entspannend.

30 min	**€ 48,00**
45 min	**€ 74,00**

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Durch Behandlung der entsprechenden Fußzonen kommt es zur positiven Beeinflussung der erkrankten Organe.

30 min **€ 48,00**

AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL

Diese energetische Massage dient zur Schmerzlinderung und zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens. Bei dieser Massagetechnik werden die Energieleitbahnen (= Meridiane) mit einem Stäbchen behandelt.

30 min **€ 48,00**

BINDEGEWEBSMASSAGE

Die Bindegewebsmassage ist eine kräftige Reflexzonenmassage, welche intensiv auf die Gewebeschichten unserer Haut und auf unsere inneren Organe wirkt. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Haut kräftig durchblutet und Blockaden gelöst.

30 min **€ 48,00**

DORN BREUSS

Die Breuss-Massage, die mit Johanniskrautöl durchgeführt wird, löst durch streckende und sanfte Griffe seelische und körperliche Verspannungen. Bei der Methode nach Dorn soll durch sanften Druck die Wirbelsäule so gelockert werden, dass blockierte oder verschobene Wirbel wieder in die richtige Position gleiten können.

60 min **€ 96,00**

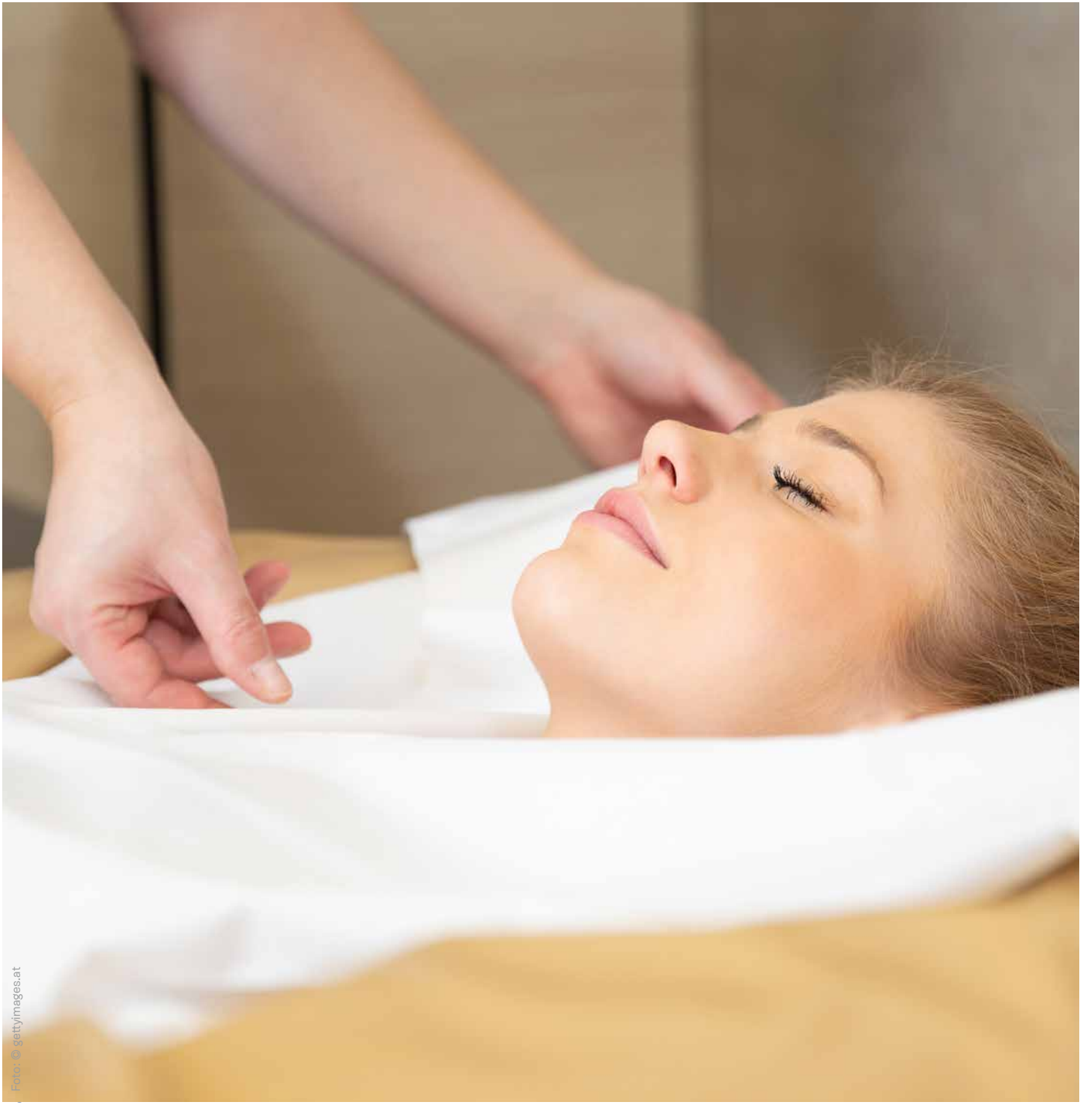


Foto: © gettyimages.at

Elektrotherapie und Ultraschall

Mit Elektrotherapie werden körpereigene, schmerzunterdrückende Systeme des Zentralnervensystems aktiviert, die die Weiterleitung der Schmerzimpulse zum Bewusstsein hemmen. Generell wird Elektrotherapie zur Durchblutungsförderung, Muskelentspannung, Muskelkräftigung und bei Muskellähmungen eingesetzt.

Das Physikarium bietet eine Vielzahl an Anwendungen, wie z.B. Galvanisation, Iontophorese, Schwellstrom, Interferenzstrom, Diadynamischer Strom, TENS, Zellenbäder oder Ultraschall.

KONTRAINDIKATIONEN

Endoprothesen, metallische Fremdkörper im Behandlungsgebiet, Herzschrittmacher, Hautläsionen.

Elektrotherapien	**von € 24,00 bis € 31,00**
Tinnitusbehandlung	**€ 40,00**

repuls®
licht. medizin. technik.

NEU

Hochwirksame Schmerztherapie mit gepulstem kaltem Rotlicht. Wirkt rasch gegen Schmerzen im Bewegungs- und Stützapparat, v.a. im Bereich der Muskulatur.

12 min	**€ 28,00**
Therapiepaket (10 x 12 min)	**€ 224,00**

Thermotherapie (Therapie mit Wärme oder Kälte)

PARAFANGOPACKUNGEN

Ein Gemisch aus vulkanischem Gestein und Paraffin garantiert, dass über die gesamte Behandlungsdauer von ca. 25 Minuten eine Temperatur von circa 50°C auf die zu behandelnde Region einwirken kann. Durch die Wärme werden die Durchblutung und der Stoffwechsel gesteigert sowie die Muskulatur entspannt. Indikationen: Chronisch rheumatische Gelenkserkrankungen, Rücken-, Schulter- und Nackenschmerzen, Muskelverhärtung, chron. Neuralgien

Parafangopackung einfach	
ca. 25 min	**€ 32,00**
Parafangopackung zweifach	**€ 50,00**

WICKEL

- **Topfenwickel (kühl):** Abschwellend und entzündungshemmend zur Behandlung von Venenproblemen und Gelenksschwellungen
- **Lehmwickel (kühl):** wie Topfenwickel, wirkt aber stärker austrocknend
- **Salzwickel (kalt):** entschlackend und entwässernd
- **Heusäcke (= Alternative zur Parafangopackung) (warm):** entspannend, stoffwechselanregend, schmerzlindernd und beruhigend, durchblutungsfördernd

Wickel	**ab € 28,00**

Leistungen Ihrer Kranken-/ Sozialversicherung

Sie können jederzeit als privater Tagesgast bei uns Therapien in Anspruch nehmen.

WENN SIE MIT IHRER VERSICHERUNG ABRECHNEN WOLLEN, BRAUCHEN SIE BITTE FOLGENDES:

1. eine ärztliche Verordnung. Damit kommen Sie zu uns.
2. eventuell eine kurärztliche Untersuchung (nur für Schwefeltherapien)
3. eventuell eine Bewilligung Ihrer Therapien (holen wir gerne unbürokratisch per Fax für Sie ein)

SELBSTZAHLER

Versicherung	Therapien
Österreichische Gesundheitskasse*	3 x 6 ambulante Therapien/Verordnung
Lehrer (LKUF)	9 Wochen (für Pensionierte 6 Wochen) ambulante oder stationäre Kur in 5 Jahren
Landesbedienstete (KFL)	3 x in 5 Jahren werden ambulante Kurmittel bewilligt
Gemeindebedienstete (KFG)	3 x in 5 Jahren (nicht öfter als einmal pro Jahr) werden ambulante Kurmittel bewilligt

*Die geplanten Therapien werden im Voraus von Ihnen bezahlt. Nach Beendigung der letzten Behandlung bekommen Sie die genaue Rechnung von uns, die Sie zusammen mit Ihrer Verordnung bei Ihrer Versicherung einreichen. Je nach Versicherung und Therapieform bekommen Sie bis zu 45 % der Kosten rückerstattet.

ERSTATTUNGSFÄHIGE THERAPIEN

Alle Schwefelwassertherapien, Heilmassagen, Physiotherapien, Fangopackungen, Elektrotherapien (z. T. auch Lymphdrainagen) und ärztliche Leistungen.

DIREKTABRECHNUNG

Versicherung	Therapien
Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB)	30/Quartal
SV der Bauern, Gewerbliche Wirtschaft (SVS)	24/Quartal mehr mit Bewilligung
Bundessozialämter für alle Bundesländer	unbegrenzt
Magistrat Krankenfürsorge Linz	unbegrenzt

Abgesehen von etwaigen Selbstbehalten fallen für Sie keine Kosten an.

SIE BRAUCHEN HILFE?

Bitte kontaktieren Sie für genaue Informationen Ihre Versicherung oder wenden Sie sich an die Physikarium Rezeption unter Telefon +43/7249/440-810

Ruhe
Stille
Feng Shui
Wellness
Entspannung
Meditation

Gemeinsam genießen

PRIVATE SPA SUITE

Im „Private SPA“ erwartet Sie ein exquisites Ambiente sowie Erholung im Whirlpool bei einem Gläschen Prosecco mit anschließender Verwöhn-Massage Ihrer Wahl! Lassen Sie sich gemeinsam in eine gemütliche Welt der Entspannung entführen und genießen Sie die Vorzüge eines privaten Wellness-Refugiums.

LEISTUNGEN:

2 Stunden Private SPA inkl. 1 Flasche Prosecco und fruchtiger Köstlichkeit mit Verwöhn-Massage

2 Personen, mit 30 min Massage	**€ 206,00**
2 Personen, mit 50 min Massage	**€ 257,00**

Yin Yang Bad in der Doppelwhirlwanne (inkl. Imbiss und Ruhephase)

1 Person, 45 min	**€ 50,00**
2 Personen, 45 min	**€ 71,00**

TIME TOGETHER

Das Ritual für Zwei beginnt mit einem sanften Aufwärmen in der Wärmekabine. Bei einer entspannenden Aromaölmassage verwöhnen Sie zwei Betreuer mit unserem speziellen, exotischen „Time Together“-Öl. Anschließend laden wir Sie auf einen wohltuenden Tee im Wintergarten ein.

2 Personen, 50 min	**€ 125,00**

GROTTA DIAVOLO

Das Bad Schallerbacher Schwefelwasser unterstützt die Körperabwehr, d.h. Schwefelbäder stärken das antioxidative Potential des Körpers und verbessern damit den Gesundheitszustand erheblich.
Die Bürstung fördert die Durchblutung und regt den Kreislauf an, erhöht den Lymphfluss und damit den Abtransport von Schlacken, stimuliert das Immunsystem und trägt zur Bindegewebsstraffung bei. Entspannen Sie im angenehmen Schwefelbad mit Kupferbürstenpeeling und anschl. Ruhephase und genießen Sie dazu Cocktails und scharfe Cracker.

1 Person, 50 min	**€ 58,00**
2 Personen, 50 min	**€ 83,00**

Eine Vorab-Buchung wird empfohlen.

Foto: © istockphoto.com

Schwangerschafts-massage Delight

Schwangere Frauen haben ein großes Bedürfnis, ihren Körper zu entlasten und möchten sich während der Schwangerschaft wohl fühlen. Um das bestehende Angebot für werdende Mütter professionell erweitern zu können, haben unsere Therapeuten eine fundierte Weiterbildung besucht, die es uns ermöglicht, eine spezielle Schwangerschaftsmassage anbieten zu können.

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Ganzkörpermassage, 60 min **€ 103,00**

APHRODITE SPEZIAL

1 Cleopatrabad 50 min, Stutenmilchbad,
danach Ruhephase mit Imbiss im Wintergarten
1 zertifizierte Schwangerschaftsmassage Delight

60 min. **€ 137,00**

APHRODITE DELUXE

1 Cleopatrabad 50 min, Stutenmilchbad,
danach Ruhephase mit Imbiss im Wintergarten

1 Abhyanga Massage, 60 min **€ 137,00**

APHRODITE SUPERIOR

1 Cleopatrabad 50 min, Stutenmilchbad, danach Ruhephase mit Imbiss im Wintergarten 1 Massage, 30 min, Schwangerschaftsmassage oder Akupunktmassage 1 Beauty Behandlung,

60 min, Verwöhnbehandlung **€ 184,00**

Spa für Teenies

FIRST BEAUTY GESICHTSBEHANDLUNG

Erlebe die Beauty-Welt und lass Dich verzaubern. Ob nährend, harmonisierend oder klärend; nach einer sanften Reinigung bestimmen wir Deinen Hauttyp, auf den Deine ganz besondere Gesichtsbehandlung abgestimmt wird. Natürlich bekommst Du professionelle Reinigungs- und Pflegetipps für zu Hause.

30 min **€ 56,00**

FIRST BEAUTY MANIKÜRE

Handbad, Nägel feilen, Handmassage und Nägel lackieren mit Lack nach Wahl.

20 min **€ 30,00**

FIRST BEAUTY PEDIKÜRE

Fußbad, Nägel feilen, Fußmassage und Nägel lackieren mit Lack nach Wahl.

30 min **€ 38,00**

KARIBIK TEEN MASSAGEN

BLACK PEARL (AB 8 JAHRE)

Schultern, Nacken, Hände und Füße

15 min **€ 32,00**

FLYING DUTCHMAN (AB 12 JAHRE)

Schultern, Nacken, Rücken, Arme, Hände,
Beine, Füße und Kopf.

30 min **€ 57,00**

Foto: © istockphoto.com

Ganzkörper-Packungen im Dry Float System

Bei dieser Anwendung liegen Sie in einem Wärmeschwebebett und sind vom warmen Wasser umgeben. Wertvolle Essenzen werden vorher auf Ihren Körper aufgetragen. Anschließend werden Sie auf angenehme Art in der Schwebeliege „versenkt". Die Softpackliege passt sich Ihrer Wirbelsäule an und es scheint, als schwebe Ihr Körper entspannt und schwerelos.

DETOX-ALGENPACKUNG

besteht aus Algen, Tonerde und ätherischen Ölen.
Entschlackt und regt den Stoffwechsel an

FIRMING-GELPACKUNG

besteht aus Thymian, Rosmarin, Ackerschachtelhalm und Rosskastanie. Strafft und steigert die Elastizität

BALI-CREMEPACKUNG

besteht aus Koffein, gemeinem Wacholder und Mäusedorn.
Aktiviert den Stoffwechsel, schleust Gifte und Flüssigkeiten aus

ZIEGENBUTTER-CREMEPACKUNG

besteht aus Ziegenbutter, Urea Pura und Vitaminkomplex.
Bei trockener und empfindlicher Haut

Je 25 min **€ 43,00**

Gesichtsmaske während der Packung

Aufpreis **€ 10,00**

Peelings – kuschelzart und streichelweich

MEERSALZPEELING MIT FREEZEÖL

enthält Pfefferminze und Menthol. Erfrischend und kühlend

MEERSALZPEELING MIT TROPICALÖL

enthält Ananas, Limette, Frangipani, Kokos und Menthol.
Feuchtigkeitsspendend

BALI-PEELING

Cremepeeling mit Kaffee. Entgiftet und entschlackt

MICRO-PEELING

Cremepeeling mit Menthol und Salizylsäure. Regt die natürliche Zellerneuerung an

je 20 min **€ 39,00**

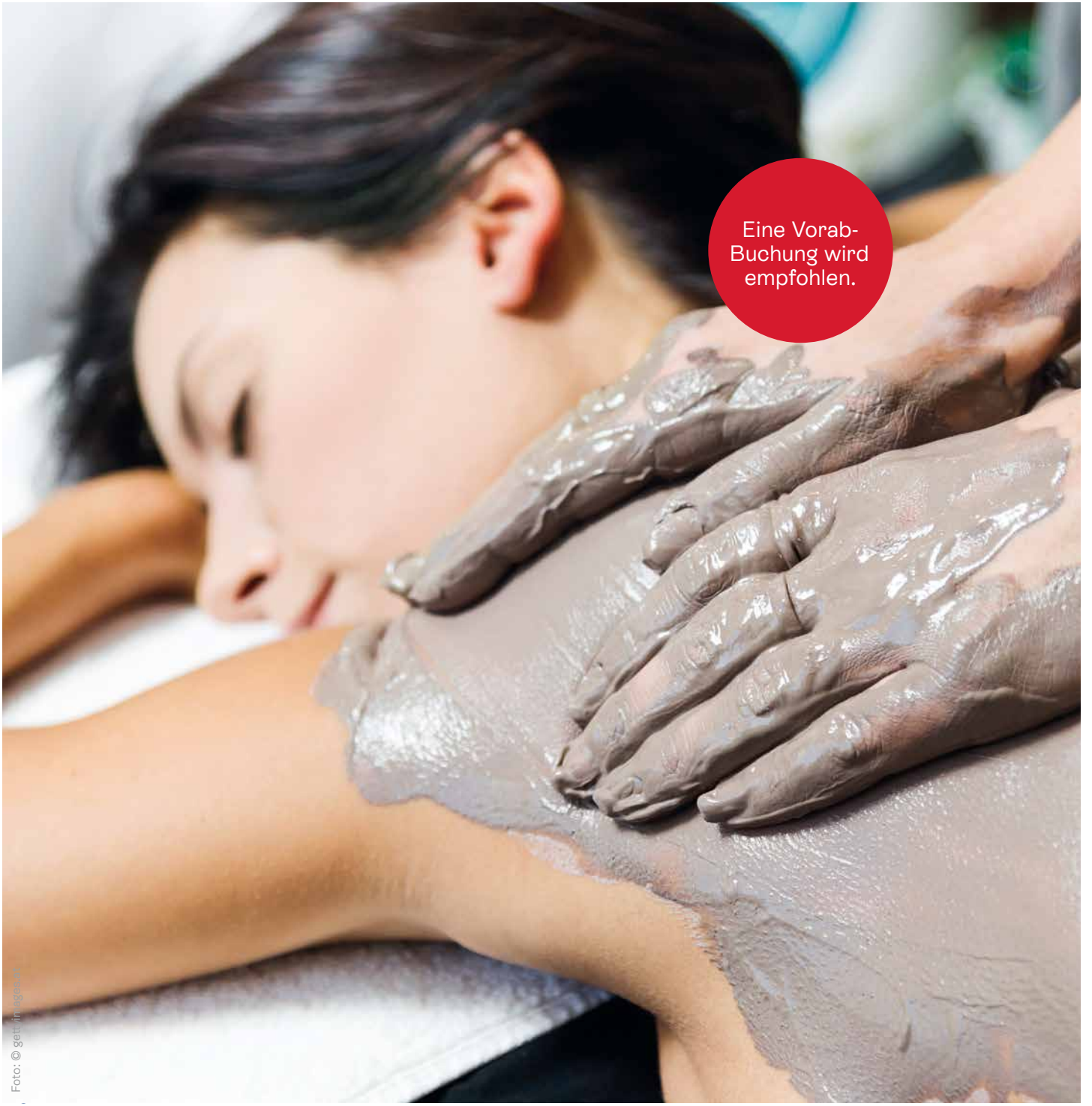


Foto: © gettyimages.at

Entspannung pur – wählen Sie aus je 3 Behandlungen

SPA À LA CARTE

SPA CLASSIC

1 Massage 30 min
Physio Relax Massage, Aromaölmassage oder
Stressless Massage
1 Ganzkörperpeeling nach Wahl
1 Packung nach Wahl **€ 126,50**

SPA DELUXE

1 Massage 50 min
Physio Relax Massage, Healing Stones oder Vunkuwa
1 Ganzkörperpeeling nach Wahl
1 Packung nach Wahl **€ 155,00**

SPA SUPERIOR

1 Massage 60 min
Shiatsu, Lomi Lomi Nui oder Abhyanga
1 Ganzkörperpeeling nach Wahl
1 Packung nach Wahl **€ 165,50**

BEAUTY À LA CARTE

BEAUTY CLASSIC

1 Pediküre
1 Ganzkörperpeeling nach Wahl
1 Packung nach Wahl **€ 127,00**

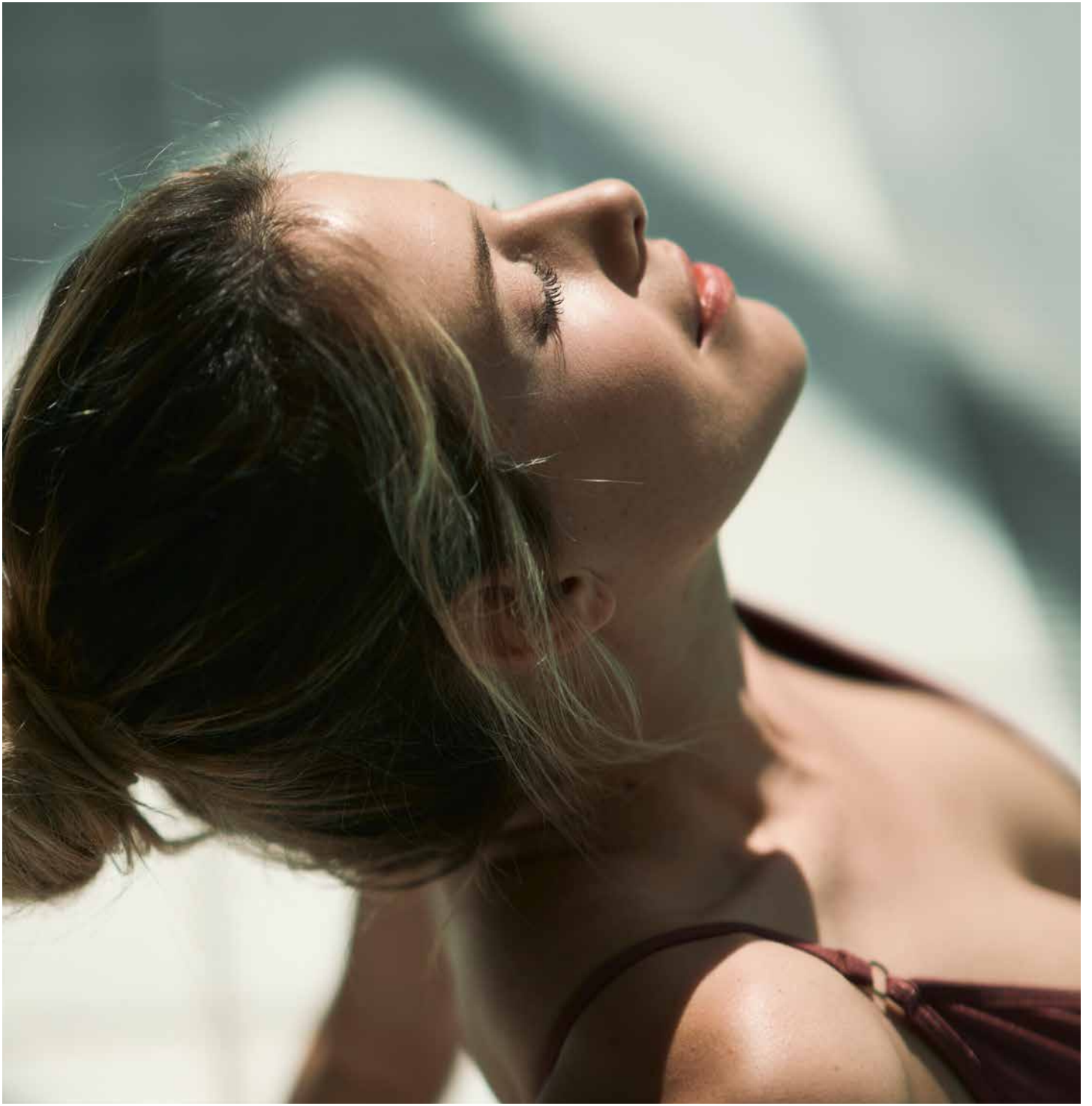
BEAUTY DELUXE

1 Verwöhnbehandlung
1 Ganzkörperpeeling nach Wahl
1 Packung nach Wahl **€ 158,50**

BEAUTY SUPERIOR

1 Dr. Babor Lifting Behandlung
1 Ganzkörperpeeling nach Wahl
1 Packung nach Wahl **€ 171,00**

Tipp Sie sparen je 10 %



Beauty Extras

EXTRAS FÜRS GESICHT

Wimpern färben	€ 20,50
Brauen färben	€ 14,50
Brauen fassonieren	€ 14,50
Wimpern und Brauen färben	€ 29,50

PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

Maniküre (inkl. Nägel lackieren)	35 min	€ 46,00
ohne Lack	30 min	€ 40,00
Pediküre (inkl. Nägel lackieren)	50 min	€ 59,00
ohne Lack	40 min	€ 50,00

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Oberlippe oder Kinn	€ 18,50
Achseln	€ 23,00
Beine bis Knie	€ 37,00
Beine komplett	€ 52,00
Bikinizone/Leistenbereich	€ 24,50

Tipp

Nach dem Harzen sollten Sie keine Saunagänge, keine Thermalwasser-anwendungen und kein Sonnenbad abhalten!

BABOR Men

REINE MÄNNERSACHE

Diese erfrischende und aktivierende Gesichtsbehandlung schenkt MANN ein frisches und erholtes Aussehen, neue Kraft und Vitalität.
Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske und Abschlusspflege.

60 min € 94,00

PFLEGE FÜR HÄNDE UND FÜSSE

Fußpflege inkl. Massage	€ 59,00
Handpflege inkl. Massage	€ 46,00

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Brust	€ 43,50
Rücken und Schultern	€ 43,50

Eine exklusive und hochwertige Kosmetiklinie

BABOR

DR. BABOR LIFTING BEHANDLUNG

Gesichtsbehandlung auf höchstem Niveau!
Ihr Spezialist für eine verfeinerte und ebenmäßigere Hautstruktur. Mit der Kombination aus hautverfeinender Fruchtsäure und intensiven Lifting Wirkstoffen wird ein optimales Ergebnis erzielt. Diese Behandlung restrukturiert und polstert ihre Haut von innen auf.

Reinigung, Fruchtsäurepeeling, sanftes Ausreinigen, Handmassage, BTX- Liftserum, Collagen Boost Infusion, Liftingmaske und glättende Abschlusspflege für Augen und Gesicht.

80 min **€ 108,00**

REINIGUNGSBEHANDLUNG PURE

Babor PURE bietet ein um- fassendes Pflegesystem, das Hautunreinheiten bzw. zu Akne neigender Haut wirkungsvoll bekämpft und die Hautflora wieder in Balance bringt.
Wir sorgen für ein sichtbar geklärtes und reines Hautbild.
Reinigung, Vitalcheck, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffampulle, beruhigende Maske und Abschlusspflege (ohne Massage).

50 min **€ 78,00**

VERWÖHNBEHANDLUNG

Ihre Haut ist einzigartig! Wir verwöhnen Sie mit exakt der Anwendung, die zur individuellen Beschaffenheit Ihrer Haut passt. Erleben Sie, wie reichhaltige Wirkstoffe, in Kombination mit effektiver Behandlung, Ihre Haut zum Leben erwecken.
Reinigung, Vitalcheck, Peeling, Ausreinigen, Wirkstoffampulle, Massage, Maske und Abschlusspflege.

60 min **€ 94,00**

HYDRA BOOST-BEHANDLUNG

Müder und abgespannter Teint? Wir schenken Ihnen eine sofort spürbar erfrischte und durchfeuchtete Haut.
Reinigung, Vitalcheck, Peeling, Ampullencrash, Massage und Abschlusspflege.

30 min **€ 53,00**

SENSATIONAL EYES

Lässt Ihre Augen strahlen! Erfrischung und Straffung, die Fitnessbehandlung der empfindlichen Augenpartie. Mindert zudem Augenschwellungen.
Wirkstoffkonzentrat, Hyaluronpads, Algenmodellage, Massage/ Drainage

30 min **€ 50,50**

MICRODERMABRASION

Kosmetikbehandlung mit Sofort-Effekt – Schönheit ohne Skalpell! Durch apparative Kosmetik können wahre Wunder erzielt werden. Feine Mikrokristalle tragen die Haut intensiv ab, das Ergebnis ist eine frische, straffe und regenerierte Haut. Microdermabrasion und Ultraschall in Kombination stehen für ultimatives Lifting.

Reinigung, Hautanalyse, Spezialpeeling, Microdermabrasion mit anschließendem Ultraschall, Ampullencrash und Abschlusspflege.

Microdermabrasion inklusive Ultraschall

80 min. **€ 119,50**

ULTRASCHALL

Ultraschall schleust Wirkstoffe besonders effizient in die feinsten Hautschichten.Collagen- und Elastinfasern werden erneuert, die Haut wird intensiv geglättet und gepolstert. Entweder als Kurzbehandlung nach einer klassischen Gesichtsbehandlung oder Microdermabrasion, oder als Einzelbehandlung für einen intensiven Langzeiteffekt.

Ultraschallbehandlung mit Reinigung, Peeling, Konzentrat und Abschlusspflege.

30 min **€ 39,00**

Tipp

Ultraschallmassage zu jeder Kosmetikbehandlung zubuchbar.
€ 15,00

Wichtig

Für einen Langzeiterfolg empfiehlt sich eine Kur. Nicht für Schwangere und während der Stillzeit geeignet.

VINOBLE COSMETICS

[vegan. nachhaltig. intensiv-pflegend. unisex.]

Tief in uns steckt das Bedürfnis der Natur wieder ein Stück näher zu kommen. Mit der Natur verbunden zu sein, heißt, in Balance zu sein. Sie lässt uns verloren geglaubte Kraft und Energie wiederfinden. Unsere mehrfach ausgezeichneten Behandlungen und Rituale lassen Sie diese kraftvolle Verbindung bei jeder Berührung spüren. Connect to nature.

VINOBLE REGENERATION

Ganzkörpermassage, Ganzkörperpeeling

2 in 1 – Entspannung und glatte Haut. Diese Behandlung ist eine Kombination aus einer Ganzkörpermassage mit einem speziellen Vinoble Cosmetics Massageöl und einem Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling. Muskuläre Verspannungen lösen sich und Ihre Haut wird optimal gereinigt, entgiftet, durchblutet und gepflegt. Das Ergebnis: gepflegte regenerierte Haut und eine gelockerte Muskulatur.

60 min **€ 94,00**

VINOBLE RELAX

Ganzkörpermassage, Ganzkörperpeeling, Ganzkörperpackung

Nach einem reinigenden Salz-Traubenkern-Ganzkörperpeeling erhalten Sie eine Ganzkörpermassage mit einem speziellen Vinoble Cosmetics Massageöl. Abgerundet wird diese Vinotherapie Behandlung durch eine Ganzkörperpackung.

90 min **€ 116,50**

Massagen aus aller Welt: Europa

STRESSLESS MASSAGE

Diese Massage wurde in Bad Schallerbach unter Mitarbeit vieler Therapeuten entwickelt.
Die besondere Betonung auf Kopf, Nacken und die angrenzenden Muskelgruppen führt besonders bei Spannungskopfschmerzen und ähnlichen Beschwerden zu einer anhaltenden Besserung.

Für eine zusätzliche Entspannung sorgt eine angenehme Handmassage mit anschließendem Dehnen und Ausstreichen der Schultern und Brustmuskeln.

30 min **€ 56,50**

PHYSIO RELAX MASSAGE

Diese Massage wurde speziell für die Behandlung von Stress- und Burnout-Patienten entwickelt.
Es wird mit warmem Öl und einer Kombination von neurophysiologischen Techniken, langsamen Streichungen, sanften Dehnungen und Pendeln der großen Gelenke, behandelt.

Bei der langen Physio Relax Massage (50 min.) werden auch der Kopf, die Arme und Hände mit massiert.

30 min **€ 58,50**
50 min (Ganzkörpermassage) **€ 91,00**

VERWÖHNZEIT

Es wird für Sie eine individuelle Behandlung, welche im Rahmen der anwenderischen Möglichkeiten des Therapeuten steht, zusammengestellt. In Ihrer ganz persönlichen Verwöhnzeit wird eine Massage Ihrer Wahl bzw. eine Kombination aus verschiedenen Wellnessmassagen durchgeführt.

30 min	**€ 56,50**
50 min	**€ 91,00**

AROMAÖLMASSAGE

Die sanfte Massage für den ganzen Körper und der angenehme Duft des ausgewählten Aromaöls führen zu einem Zustand der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die Öle werden passend zur Jahreszeit ausgewählt!

30 min	**€ 56,50**

HONIGMASSAGE

Durch spezielle Techniken wird mit Hilfe des Honigs die Muskulatur gelockert und die Durchblutung verbessert.
Die Honigmassage harmonisiert den Energiefluss und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem. Diese Massage ist für Kinder oder starke Rückenbehaarung nicht geeignet!

Nach Wärmeanwendungen ist keine Honigmassage möglich.

30 min	**€ 58,50**
Deluxe (inkl. Gesichtsmaske), 50 min	**€ 94,00**

Massagen aus aller Welt: Europa

RELAX-EMOTION-STEMPELMASSAGE

Im Zentrum dieser Behandlung, die auf der 4-Elemente-Lehre aufbaut, steht das Lösen von Verspannungen und Blockaden. Für diese Anwendung werden speziell zusammengestellte Aromaöle mit den dazugehörigen Kräuterstempeln verwendet. Schöpfen Sie mit dieser Spezial- Massage neue Lebenskraft!

60 min	**€ 104,00**

1001 BERÜHRUNG

Diese Massage wurde von TherapeutInnen in Bad Schallerbach entwickelt, um dem Alltagsstress zu entfliehen.
Das Besondere an dieser Massage ist, dass langsame, sanfte Griffe mit schnellen, intensiven Techniken kombiniert werden, um sich anschließend frisch und erholt zu fühlen. Unterstützt wird dies durch eine chinesische Bauchmassage, die eine Lösung der Energieblockaden bewirkt und den Rücken indirekt behandelt.

30 min	**€ 56,50**
60 min (Ganzkörpermassage)	**€ 103,00**

Massagen aus aller Welt: Amerika

HEALING STONES

Der Körper wird mit heißen, glatt polierten Basaltsteinen massiert. Die gespeicherte Hitze dieser Steine führt zu einer deutlichen Durchblutungssteigerung der Haut und Muskulatur und somit zu einer besonders tiefen Entspannung.

50 min	**€ 91,00**
60 min (Ganzkörpermassage)	**€ 103,00**

LOMILOMI NUI

Der Begriff „Lomi“ bedeutet vereinfacht „Massage“. Durch die Verdopplung des Begriffes wird die Bedeutung betont. Der Zusatz „Nui“ heißt so viel wie „Einzigartig“. Es wird großflächig mit viel warmem Öl mit den Unterarmen und punktuell massiert- sanft bis kräftig. Spezielle Griffe können die Körperwahrnehmung positiv beeinflussen.

Ein besonderes Erlebnis ist die synchron durchgeführte Massage von zwei Therapeuten.

Einzeln, 60 min	**€ 103,00**
Synchron, 45 min	**€ 141,00**

Massagen aus aller Welt: Asien

AYURVEDA MASSAGEN

ABHYANGA

Die Abhyanga ist die wirkungsvollste Ganzkörperölmassage im Ayurveda.

Nach der Einstimmung mit wärmenden Gesichts- und Fußkompressen wird Ihr ganzer Körper mit einem Sesamöl sanft geölt. Das Öl soll die Schlackenstoffe aus der Haut herausziehen.

60 min **€ 103,00**

SHIROMARDANA

Die ayurvedische Kopfmassage belebt die Kopfhaut und hilft gegen Stress und Schlafstörungen. Die Anwendung beginnt mit einem Klangschalen-Fußbad und wird vorwiegend im Sitzen durchgeführt.

30 min **€ 58,50**

SHIRODHARA

Shirodhara ist eine der intensivsten Anwendungen im Ayurveda.

Sie führt Sie nach und nach zu tiefer innerer Ruhe. Nach einer kurzen Einsalbung des Körpers und einer Gesichtsmassage, ergießt sich das warme Öl mit einem sanften Strahl ca. 25 Minuten über Ihre Stirn.

60 min **€ 122,00**

Wichtig

Ayurvedamassagen sollten bei sehr trägem Stoffwechsel und während der ersten Tage der Periode nicht durchgeführt werden.

Massagen aus aller Welt: Asien

HAMAM MASSAGE

Begonnen wird mit einem Dampfbad, danach wird ein Ganzkörperpeeling mit einem Handschuh aus Rohseide durchgeführt. Es folgen Wassergüsse mit einer Kupferschale. Die Krönung ist die Seifenschaummassage. Abschließend folgen ausgiebige Wassergüsse, um die letzten Verspannungen wegzuschwemmen.

Diese Massage können Sie auch zu zweit im Serailbad genießen.

50 min	**€ 91,00**
Hamam Massageritual im Serailbad, 2 Personen, 80 min	**€ 196,50**

BALINESISCHE MASSAGE

In einer Kombination aus verschiedenen Massagetechniken wird die Muskulatur stimuliert, während Körper und Geist zu neuer Harmonie finden.

Freuen Sie sich auf eine entspannende Massage, die mit einem duftenden Massageöl durchgeführt wird. Diese Massage kann auch zusammen mit einem Körperpeeling und einer Ganzkörperpackung gebucht werden!

Balinesische Massage 60 min	**€ 103,00**
Bali-Peeling 20 min	**€ 39,00**
Bali-Cremepackung 30 min	**€ 43,00**
Bali Java (Balinesische Massage, Kaffeesatz-Peeling und Packung)	**€ 172,00**

SHIATSU MASSAGE

Es wird auf einer Bodenmatte gearbeitet. Nach einer Befundung entscheidet der Therapeut über die Dynamik und den Ablauf. Die Grundlage für Shiatsu liegt in der chinesischen Medizin. Es geht hauptsächlich darum, die körpereigenen Kräfte wieder in Balance zu bringen.

Bitte leichte dehnbare Baumwollkleidung tragen!

60 min	**€ 103,00**

Massagen aus aller Welt: Afrika

ÄGYPTISCHE MASSAGE

Die ägyptische Massage ist eine kräftigende, belebende Massage, die bei Kopfschmerzen, Schulter- und Nackenbeschwerden oder bei Problemen mit dem Ischias hervorragend zur Wirkung kommt. Gleichzeitig wirkt sie entspannend und bringt neue Energie.

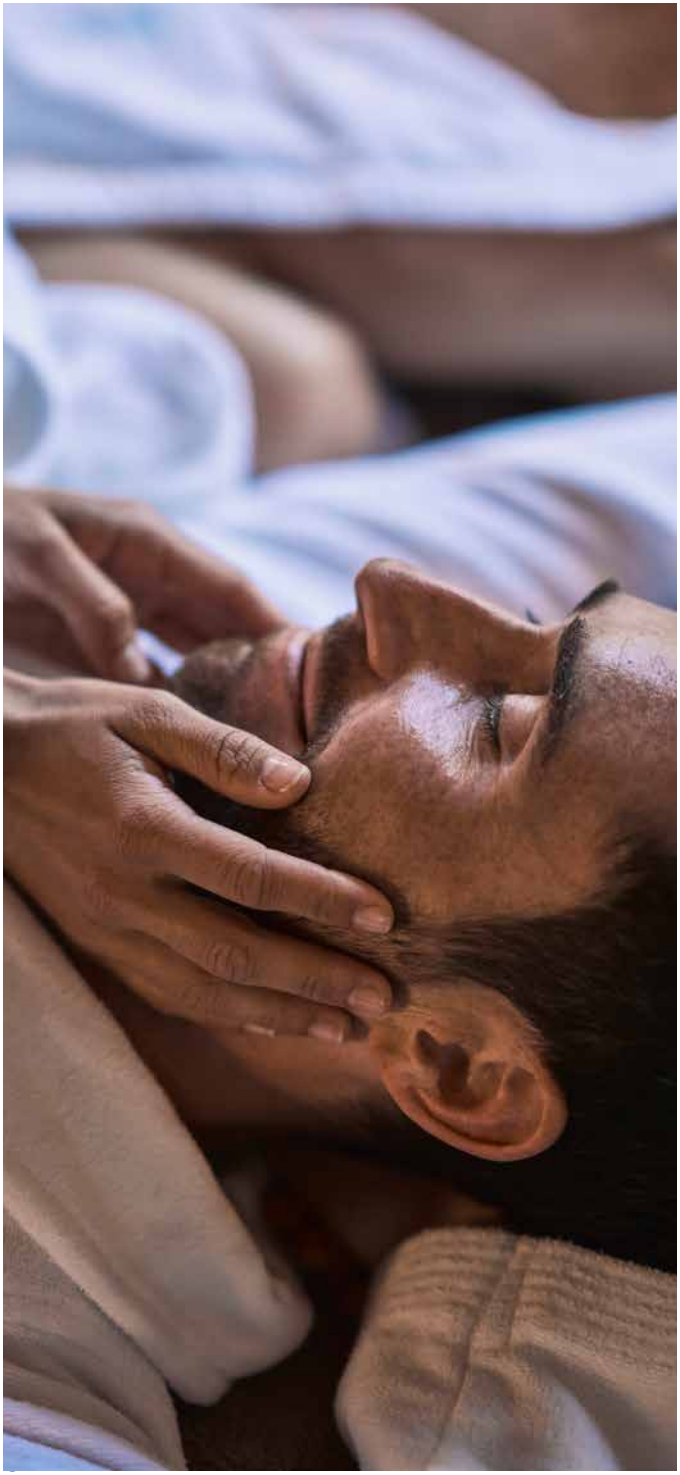
ISIS, 30 min	**€ 58,50**
SPHINX, 50 min	**€ 91,00**

VUNKUWA AFRICAN MASSAGE

Entgegen dem heutigen Trend, dass Massagen vor allem entspannend sein sollen, ist die Vunkuwa eine überaus kräftige, Energie aufbauende Behandlung. Während der ersten 10 Minuten wird der Körper sehr energisch durch das Leintuch massiert. Danach werden Beine, Arme und Rücken zügig eingeölt und mit speziellen Techniken bearbeitet. In Rückenlage werden noch einmal Beine massiert, anschließend der Oberkörper bzw. das Dekolleté, der Kopf und das Gesicht. Hinterher servieren wir Ihnen einen mild-aromatischen Tee.

Die Schnelligkeit und der relativ hohe Druck dieser Techniken führen zu einer Aktivierung. Vorsicht ist geboten bei empfindlichem Bindegewebe und Venenleiden. Bitte trinken Sie vor und nach der Massage viel Wasser.

50 min	**€ 91,00**



Etikette

Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen und hoffen, dass die folgenden Informationen Ihnen dabei behilflich sind.

CHECK IN

Bitte kommen Sie mindestens 10 Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und Ihr Therapeut oder Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

STORNIERUNGEN

Wenn Sie eine Behandlung absagen müssen, geben Sie uns bitte möglichst früh Bescheid. Bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin stornieren wir ohne weitere Kosten, bis 4 Stunden vor dem Termin werden 50% des Preises verrechnet, danach und auch in dem Fall, dass Sie nicht zu Ihrem Termin kommen, müssen wir 100% der Kosten verrechnen. Das Gleiche gilt für kurzfristige Terminverschiebungen. Die aktuellen Geschäfts- und Stornobedingungen finden Sie auf unserer Website: www.eurothermen.at

BEKLEIDUNG

Das Physikarium darf aus hygienischen Gründen nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Bitte bringen Sie für alle Behandlungen Bademantel, Badetuch und Badeschuhe mit und ziehen Sie sich in der Garderobe im Eingangsbereich um. Für die Garderobenkästchen brauchen Sie eine 1 Euro-Münze.

BEKLEIDUNG SONDERFÄLLE

Für die Unterwassergruppengymnastik brauchen Sie Badebekleidung. Für Physiotherapie, Shiatsu und Entspannungsübungen tragen Sie bitte leichte, lockere Baumwollkleidung. Alle anderen Massagen und Badetherapien werden üblicherweise unbekleidet durchgeführt. Bei den Massagen wird Ihr Körper zugedeckt und nur der Körperteil, der gerade massiert wird, liegt frei.

PERSÖNLICHE HYGIENE

Bitte kommen Sie frisch geduscht zu allen Therapien. Sie finden Duschen bei den Garderoben im Eingangsbereich vor.

THERAPEUTEN

Wir haben männliche und weibliche Therapeuten in unserem Team. Bitte teilen Sie uns etwaige Präferenzen bei der Buchung mit und informieren Sie uns, falls Sie unbedingt einen bestimmten Therapeuten für Ihre Behandlung wünschen.

TRINKGELD

Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert. Wenn Sie mit Ihrer Behandlung zufrieden waren, können Sie es entweder direkt dem Therapeuten geben oder an der Physikarium Rezeption in einem Umschlag für den Therapeuten hinterlegen.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Bitte informieren Sie uns unbedingt über etwaige medizinische Besonderheiten. Informieren Sie im Besonderen Ihre Therapeuten, bevor die Behandlung beginnt.

SCHWANGERSCHAFT

Herzlichen Glückwunsch! Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln und wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während Ihrer Schwangerschaft genießen können.

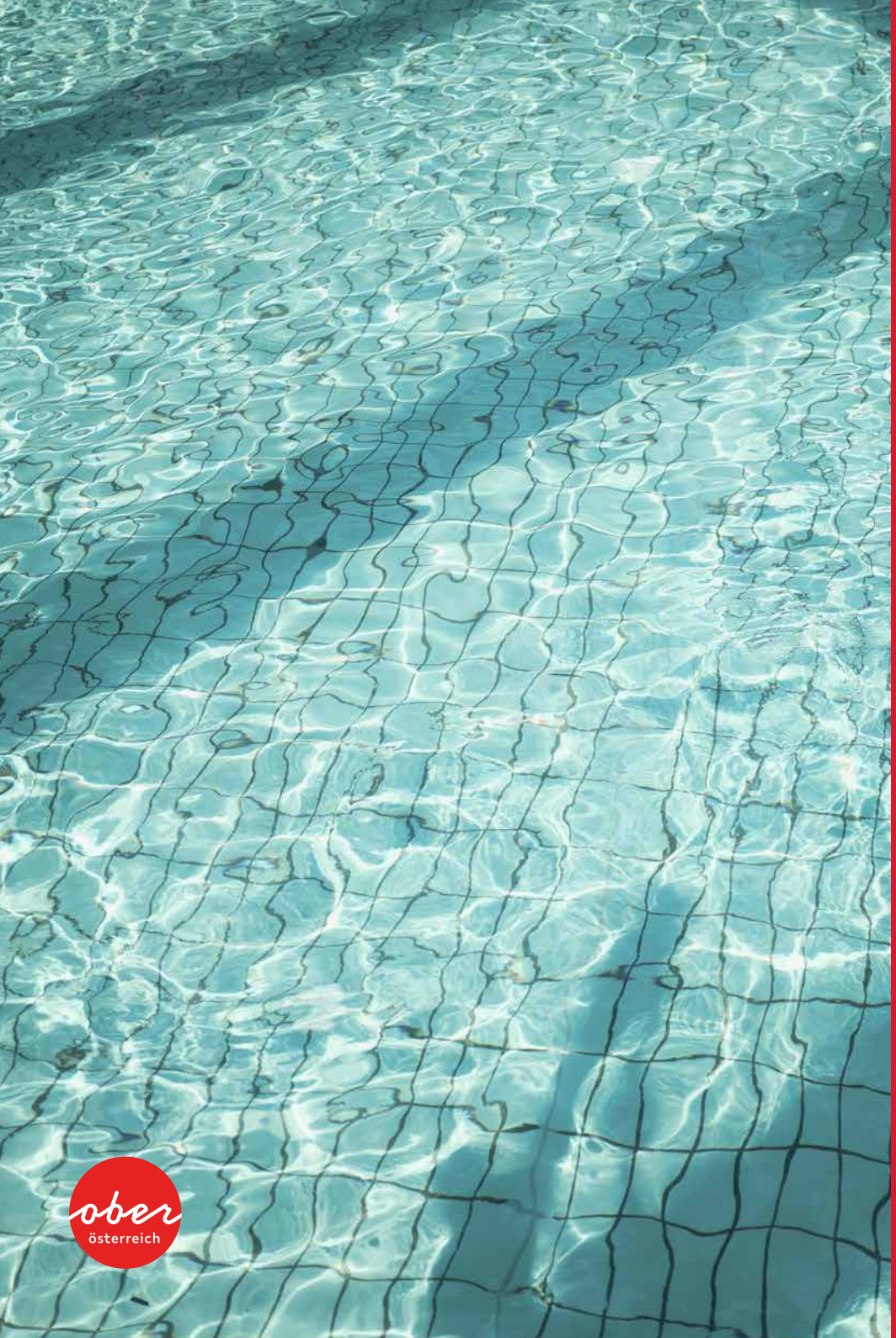
KINDER

Kinder sind grundsätzlich herzlich willkommen! Wir bieten spezielle Behandlungen für unsere kleinen Gäste an. Die Gegenwart von einem Erziehungsberechtigten während der Behandlung ist dabei ausdrücklich erwünscht. Medizinische Massagen werden ab 14 Jahren durchgeführt.
Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren erst ab 16 Jahren gestattet.

MOBILTELEFONE

Aus Rücksicht auf alle Gäste bitten wir Mobiltelefone im Therapiebereich auf lautlos zu stellen.

Alle Preise in Euro, inklusive der gesetzlichen MwSt. Preise gültig bis 30.09.2022. Vorbehaltlich Änderungen der COVID19-Verordnungen und Auflagen. Satz- und Druckfehler, Angebots- und Preisänderungen vorbehalten.



EurothermenResort
BAD SCHALLERBACH

EurothermenResort
Bad Schallerbach GmbH

Physikarium – das Therapiezentrum
Promenade 1, A-4701 Bad Schallerbach

INFORMATION, BERATUNG

und Termine an der Physikarium-Rezeption oder unter:
+ 43 (0) 7249 440-810, Fax DW - 890
therapie.badschallerbach@eurothermen.at

ÖFFNUNGSZEITEN PHYSIKARIUM

Montag bis Samstag: 7 – 19 Uhr
Sonn- und Feiertage: 9 – 18 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN REZEPTION

Montag bis Samstag: 7.30 – 17 Uhr
Sonn- und Feiertage: 8.30 – 14 Uhr

/Eurothermen
/Aquapulco

@eurothermebadschallerbach
@aquapulco

www.eurothermen.at

ober österreich